

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter - speziell für Männer



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG



Referent: Dr. Martin Kreuels

Biologe (Verhalten), Sterbe-, Trauer- und Hospizbegleiter, Dozent, Witwer und Sternenkinderpapa

Warum ich wurde, was ich bin

Der Auslöser für meine Arbeit war die Tod meiner Frau und meine Suche nach Männern als Gesprächspartner. Da ich keine finden konnte, habe ich mich auf die Suche nach ihnen gemacht und versucht zu ergründen, warum der Mann so handelt, wie er handelt. Dies ist Inhalt und Schwerpunkt meiner Arbeit.

Wie ich wurde, was ich bin

Nach Schule und Studium habe ich als Biologe mit dem Schwerpunkt Verhalten in meiner eigenen Firma gearbeitet. Nach dem Tod meiner Frau wurde es notwendig mich neu zu erfinden, weil ich keine Antworten in dem bisher beschrittenen Weg finden konnte.

Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst

Ich habe zwar meinen toten Vater beerdigt, aber der Tod meiner Frau war anders. Auf einmal änderte sich im Bruchteil einer Sekunde alles. Für mich hat seitdem Zeit eine andere Bedeutung und auch eine andere Geschwindigkeit.

Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter - speziell für Männer

Warum speziell für Männer? Männer kommen in der Sterbe- und Trauerbegleitung mit nur einem 10%igen Anteil vor (Ehren- u. Hauptamt im Hospiz). Meist ist die bisherige Ausbildung in diesem Bereich weiblich geprägt und spricht viele Männer nicht an.

Mit meinem Angebot gibt es nun die erste Ausbildung im deutschsprachigen Raum nur für Männer, die auch die Sprache der Männer spricht und Inhalte auf eine Art und Weise lehrt, die sich von einer weiblichen Vermittlung unterscheidet. Damit ist sie weder besser noch schlechter, aber geschlechtsspezifisch zugeschnitten.

Die Ausbildung zum Trauer- und Sterbebegleiter wird es bei mir in zwei Modulen geben. Im 1. Modul (Seminarwoche 1 und 2) geht es vor allem um die Persönlichkeitsarbeit. Unsere Arbeit später bei den Trauernden oder Sterbenden bedeutet, in Krisensituationen nicht zu wackeln.

Das bedarf einer Reihe von Arbeitsschritten. Diese Arbeitsschritte sind aber auch dafür geeignet, einfach im Leben einen festeren Stand zu bekommen. Nicht jeder, der diesen ersten Teil absolviert hat, möchte später tatsächlich in die Trauer- und Sterbebegleitung gehen. Deshalb können Sie den Kurs auch dann buchen, wenn Sie lediglich Ihre Persönlichkeit stärken wollen. Besonders geeignet ist der erste Teil auch für Männer, die Opfer geworden sind, sei es durch häusliche Gewalt oder auch andere Ereignisse.

Das Thema Trauer- und Sterbebegleitung wird schwerpunktmäßig im zweiten Modul, in der 3. und 4. Seminarwoche, gelehrt.

Modul 1 (Seminarwoche 1 und 2): Persönlichkeitsarbeit

Inhalt: inneres Kind, Ego, Grenzen, Trauerweg, Biographiearbeit, Selbstpflege, Stilleseminar

Modul 1 + Modul 2 (Seminarwoche 3 und 4): Trauer- und Sterbebegleitung

Inhalt: Männertrauer, Trauermodelle, Spiritualität, Werkzeuge für die Arbeit, „Wie geht Leben?“, „Wie geht Sterben?“, Bestatterbesuch, Krematoriumsbesuch etc.

Inhalte/Schwerpunkte der Kurse können sich verändern, je nach Ausrichtung der Gruppe.

Bitte beachten Sie:

Das Modul 1 (Seminarwoche 1 und 2) kann einzeln gebucht werden.

Das Modul 2 (Seminarwoche 3 und 4) kann nicht einzeln, sondern nur mit Modul 1 gebucht werden.

- **Kosten:** 550,00 EUR pro Seminarwoche
(Wir bitten um Überweisung der Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Seminarwoche.)
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
- Verbindliche Anmeldung bis zum 01.05.2019 bzw. bis zum 01.01.2020

Ausbildung 2019:

- Montag, 20.05. bis Freitag, 24.05.2019
- Montag, 08.07. bis Freitag, 12.07.2019
- Montag, 23.09. bis Freitag, 27.09.2019
- Montag, 07.10. bis Freitag, 11.10.2019

Seminarzeit:
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Ausbildung 2020:

- Montag, 20.01. bis Freitag, 24.01.2020
- Montag, 09.03. bis Freitag, 13.03.2020
- Montag, 11.05. bis Freitag, 15.05.2020
- Montag, 22.06. bis Freitag, 26.06.2020

Seminarzeit:
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Lesungen | Vorträge von Dr. Martin Kreuels 2019 | 2020:

- **Lesung:** „17 Jahre wir. Der Umgang eines allein erziehenden Vaters von vier Kindern nach dem Tod seiner Frau.“
Mittwoch, 22.05.2019 | 19:00 - 21:00 Uhr oder
Donnerstag, 23.01.2020 | 19:00 - 21:00 Uhr
- **Vortrag:** „Männerstille. Wie findet der Mann zurück zur Stille.“
Donnerstag, 11.07.2019 | 19:00 - 21:00 Uhr oder
Donnerstag, 12.03.2020 | 19:00 - 21:00 Uhr
- **Vortrag:** „Männer trauern anders“
Mittwoch, 25.09.2019 | 19:00 - 21:00 Uhr oder
Donnerstag, 14.05.2020 | 19:00 - 21:00 Uhr
- **Vortrag:** „Männer im Abschied“
Mittwoch, 09.10.2019 | 19:00 - 21:00 Uhr oder
Mittwoch, 24.06.2020 | 19:00 - 21:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!

Stand 01.10.2018