

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Kindertrauer - bauchgeföhlt!



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG



Referentin: Martina Hosse-Dołęga

Trauerbegleiterin (BVT), Entspannungs- & Gesundheitspädagogin, Integrale Psychoonkologin, Präventionsberaterin

Das Leben und Wachsen, die Geburt, das Sterben und der Tod meiner Söhne, die Erfahrungen - die ich in dieser Zeit mit meinem Umfeld machte, der Umgang mit Trauer und Tod in unserer Gesellschaft präg(t)en meinen Lebensweg.

Seitdem ist es mein Herzensanliegen, dass trauernde Kinder und Erwachsenen eine Sinn(e)gebende Begleitung erfahren, die in jedem Augenblick des Lebens und des Sterbens die Aufmerksamkeit auf das Wesentliche richtet und dadurch den Weg in die Zukunft ebnet.

Mit einem gut gefüllten Rucksack - Liebe und dem Schatz der Erinnerungen -, Zuversicht und Hoffnung, Kraftquellen, Dankbarkeit und Perspektive ... kann diese hohe Anforderung, die Trauer an jeden von uns stellt, gelebt werden.

Nach einer langen Zeit der Suche (in allen Bereichen - der Medizin, Spiritualität, Religion) um zu verstehen, zu begreifen, annehmen zu können schenkte mir letztendlich mein Herz (und vielleicht der Himmel) die Antwort auf meine Fragen.

Wertvolle Ausbildungen folgten, um trauernde Kinder, Erwachsene und Familien ganzheitlich und an ihren Bedürfnissen orientiert begleiten zu können. Trauerbegleitung Vergissmeinnicht ist meine Herzensarbeit.

Als freiberufliche Trauerbegleiterin (BVT), Entspannungs- & Gesundheitspädagogin, sowie Integrale Psychoonkologin, i.A. zur Fachkraft tiergestützter Therapie/ Interventionen (ESAAT) lebe und wirke ich, schöpfe Kraft aus den Begegnungen mit Menschen und Tieren, meiner Familie, dem Blick in den Himmel, dem Schreiben und Lesen.

Sternleins Reise (erschieden im Selbstverlag) ist mein Herzensbuch. Ich fühle mich dem Himmel so nah ... und bin dennoch fest verwurzelt.

Kindertrauer - bauchgefühl! (2-Tagesseminar)

■ **Mittwoch, 12.09. und Donnerstag, 13.09.2018** | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Donnerstag, 06.06. und Freitag, 07.06.2019** | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Kindliche Kraftquellen in der Trauer

- Geschichten aus meinen Kinder- & Familienbegleitungen
- Reflexion der eigenen Erfahrung in der Kindheit mit Sterben, Tod und Trauer
- Kindliche Todesvorstellungen & Ausdrucksformen kindlicher Trauer ... und andere

Kinder sind wundervolle Lehrmeister. Mit offenen Augen, Ohren und Herzen nehmen sie aufmerksam wahr, was um sie herum geschieht. Sie spüren deshalb sehr genau, wenn etwas nicht stimmt, Familienleben aus der Balance gerät. Sehr nah dran an den Schnittstellen des Lebens verfügen Kinder über eine Vielzahl an Ressourcen, die in der Trauer zu Kraftquellen werden können. Ihr sehr gutes, stimmiges Bauchgefühl und ihr Herz zeigen ihnen ihren Weg. Wie ist das eigentlich mit dem Bauchgefühl? Hat das eigentlich jeder Mensch? Kann Bauchgefühl auch wieder verlernt werden und falls ja - wodurch? Warum es so bedeutsam ist Kindern zuzuhören, sie teilhaben zu lassen, ihnen kindgerecht die Wahrheit zu sagen, wie Kinder sich aktiv ihren ganz eigenen Rucksack der Erinnerung füllen können, was wir Kindern zutrauen können und was wir vielleicht sogar von ihnen lernen können - all' das werden die Seminarteilnehmer wohlthuend und für sich sorgend entdecken. Denn all' das ist wesentlich. Alles, was sich tief in Herz und Seele prägt (Eindruck macht, Spuren hinterlässt) benötigt Ausdruck.

Eine Sinn(e)gebende Begleitung ist - haltend, stützend, tragend - in die Kräfte und Fähigkeiten der Kinder vertrauend. Lassen wir uns von Kindern bauchgefühl an die Hand nehmen. Durch Kindertrauerbegleitung wird es möglich, dass Kinder mutig und gestärkt - mit Zuversicht und Hoffnung - in ihre Zukunft gehen. Und es sind genau diese Kinder, die „Morgen“ die Erwachsenen unserer Gesellschaft sind. Vom unschätzbaren Wert der Kindertrauerbegleitung und deren Bedeutung für das Kinderleben (aber auch für die Leben der Begleitenden) erzählt dieses Seminar - praxis- & herzensnah. Ausreichend Zeit für Gespräche und fachlichen Austausch, ein wohlthuender Ort und sicherlich ein verstehendes Gegenüber - um sich und der Kindertrauer gemeinsam zu begegnen, Geschichten aus meinen Kinder- & Familientrauerbegleitungen, Literatur-Stöber- & Lesezeit, Einfühlzeit - um sich mutig der Kindertrauer zu nähern, Impulse für den eigenen Umgang mit Kindern, ... und ebenso Zeit zu genießen bieten diese beiden Seminartage.

Das Seminar basiert u.a. auf Erfahrungen der Kinder- & Familientrauerbegleitung innerhalb des Palliativnetz Bochum e.V.

Auf Wunsch der Seminarteilnehmer kann über die Implementierung der Kindertrauerbegleitung innerhalb des Palliativnetzes informiert werden.

Dieses Seminar richtet sich an alle Interessierten, denen Kinder am Herzen liegen. (Familien, Bezugspersonen, Erzieher/innen, Lehrer/innen, Seelsorger/innen, Bestatter/innen, sowie Begleitende im palliativen Kontext, ...)

■ **Kosten:** 250,00 EUR

■ Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

■ Verbindliche Anmeldung bis jeweils zwei Wochen vor Seminarbeginn. Bitte gewähltes Seminardatum bei der Anmeldung angeben.

Weitere Veranstaltungen von Martina Hosse-Dołęga 2018 | 2019:

- **Entspannungspädagogik - Seminartage mit der Zahl des Lebens (2-Tagesseminar)**
Auf die leise Stimme des eigenen Herzens zu hören ist wichtig. Doch was, wenn die Außenwelt so laut ist, der Stress und die Hektik so groß, dass diese Stimme nicht mehr gehört wird? Wie viel schlauer als der Kopf ist eigentlich unser Körper - wenn es um Entspannung geht?
Mittwoch, 06.02. und Donnerstag, 07.02.2019 oder
Freitag, 08.03. und Samstag, 09.03..2019 oder
Donnerstag, 16.05. und Freitag, 17.05.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr
- **Entspannung für Kinder (Tagesseminar)**
Immer häufiger geraten Kinder aufgrund vielfältigster Anforderungen aus ihrer Balance. Zu ihren wesentlichen Bedürfnissen zählen Bewegung und Entspannung.
Donnerstag, 07.03. 2019 - Mittwoch, 15.05.2019 -
Mittwoch, 05.06.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr
- **Intuitiv kreativ - Was mein Herz dir sagen möchte (Tagesseminar)**
Wenn Wünsche, Träume und Hoffnungen fragil im Nebel schweben (z.B. durch eine palliative Erkrankung innerhalb der Familie), weil plötzlich nichts mehr ist, wie es war, braucht es manchmal ein Innehalten, ein "In sich kehren", um die Stimme des Herzens zu hören.
Freitag, 14.09.2018 - Freitag, 08.02.2019 - Sonntag, 10.03.2019 -
Samstag, 18.05.2019 - Samstag, 08.06.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!