

# Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastlinderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

## Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

### Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14  
96047 Bamberg  
Tel. +49 951 509 061 00  
[www.palliativakademie-bamberg.de](http://www.palliativakademie-bamberg.de)  
[info@palliativakademie-bamberg.de](mailto:info@palliativakademie-bamberg.de)

### Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm  
Heinrichsdamm 33  
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



# Spiritual Healing und Palliative Care



**PALLIATIV**  
AKADEMIE  
BAMBERG



**Referentin: Judith Langton**

sensitiv mediale Beraterin nach britischem Standard (englischer Spiritualismus)

### Warum ich wurde, was ich bin

Durch die Diagnose einer schweren Krankheit, Morbus Hodgkin, im Jahre 2009 begann meine ganz persönliche spirituelle und berufliche Entwicklung. Im Laufe der Zeit versuchte ich auf alternativen Wegen Heilung zu finden, und machte mehrere Ausbildungen im Bereich Naturheilkunde, Yoga, Ayurveda, sowie im geistigen Heilen zur sensitiv / medialen Beraterin nach dem englischen Spiritualismus.

### Wie ich wurde, was ich bin

- Yogaübungsleiterin
- Reiki I, Reiki II
- Ayurvedatherapeutin
- Ernährungsberatung
- Fußreflexzonenmassage
- Auratherapie & Aurachirurgie (Energiearbeit)
- Trance Healing
- Ausbildung zur sensitiv-medialen Beraterin und Energetikerin (nach dem englischen Spiritualismus)

### Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst

Eine Nahtoderfahrung im Laufe meiner Krankheitsgeschichte zeigte mir, was es heißt, den Tod zu erfahren, zu fühlen und dem Nahe zu sein, was uns nach dem Übergang ins Jenseits erwartet. Ich sah weitere Dimensionen und erkannte, dass wir in unserem Bewusstsein nur Bruchstücke von dem sehen, was wirklich um uns herum geschieht. Darauf hin begann ich mich sehr intensiv in meiner Arbeit mit dem Thema Leben und Sterben auseinander zu setzen und den Menschen das Bewusstsein für die Sicht auf das Sterben zu öffnen. Dieses Geschenk möchte ich an Sterbende weiter geben, um ihnen einen lichtvollen und sanften Übergang ins Jenseits zu ermöglichen.

## Spiritual Healing und Palliative Care

■ **Freitag, 07.09. bis Sonntag, 09.09.2018**

**Freitag, 19:00 - 21:00 Uhr, Samstag und Sonntag 09:30 - 16:30 Uhr**

Der Weg des Sterbens ist einer der stärksten transformierenden Prozesse des Lebens und konfrontiert uns mit neuen, noch nie da gewesenen Ängsten und auch mit der Reflexion des eigenen Selbst. Wir sind gewissermaßen gezwungen, los zu lassen und uns dem zu übergeben, mit dem sich die wenigsten Menschen im Leben auseinander gesetzt haben.

Doch wie sollen wir loslassen, wenn wir nicht wissen, wohin wir gehen und was uns erwartet?

In diesem Sterbeprozess die neue zukünftige Welt und die Dimensionen der Seele kennen zu lernen, um somit all die Ängste zu verlieren, schenkt dem Sterbenden Frieden auf vielen Ebenen.

Auch wir, als Begleiter auf diesem Weg, dürfen durch diese Erfahrung in unser Leben integrieren, was die meisten erst nach dem Tod erfahren. Diesen spirituell heiligen Prozess bewusst und mit Feingefühl zu begleiten, erfordert auch die Reflexion unseres eigenen Selbst.

Die Menschen in der Zeit des Sterbens mit sensitiven und medialen Fähigkeiten im Ganzen wahrzunehmen und auf das vorbereiten, was sie nach dem Tod erwartet, ist eine wundervolle Arbeit und erweitert neben der palliativen Arbeit auch unser eigenes Bewusstsein.

Spiritual Healing lässt das Sterben und den Tod in einem ganz neuen Licht erscheinen.

Inhalte:

- Sensitivität und Hellsinne - Energiefeld des Menschen lesen / fühlen (Aura Lesen)
- Arbeit mit dem Energiefeld und Blockaden-/Angstlösung durch das Trance Healing
- Seelenheil durch Vergebung
- die Verbindung unseres Selbst mit höheren Dimensionen
- Erforschung unseres essenziellen Wesens - Wer stirbt eigentlich?
- Medialität und Geistige Welt - wohin gehen wir nach dem Tod?
- Seelenbegleitung und Öffnung für das Jenseits
- Umgang und Integration mit veränderten Bewusstseinszuständen des Sterbenden

Das Seminar richtet sich an Menschen, die Hospiz - und palliativbegleitend tätig sind, an Angehörige und Betroffene sowie Pflegekräfte.

■ **Kosten:** 360,00 EUR

■ Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

■ Verbindliche Anmeldung bis zum 26.08.2018.

## Weitere Veranstaltungen 2018 | 2019:

■ **Wohlfühltag - Mit allen Sinnen leben**

Dieses Seminar bietet eine Einladung zum Leben für Mitarbeiter/innen in der Pflege und in der Betreuung von Menschen am Lebensende und für Mitarbeiter/innen im sozialen Bereich.

Wir alle sind durch unser fürsorgliches Handeln geprägt und manchmal fragen wir uns vielleicht: "Wieviel Tod ertrage ich?"

Freitag, 02.11. und Samstag, 03.11.2018 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Ausbildung zur Familientrauerbegleiterin**

Das Sterben und der Tod gehört zu unserem Leben wie das Geborenwerden. Doch – warum ist es dann so schwer für uns, unseren ganz natürlichen Trauerweg mit allem, was dazu gehört, zu gehen?

Montag, 24.09. bis Freitag, 28.09.2018 | jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Montag, 25.02. bis Freitag, 01.03.2019 | jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Montag, 20.05. bis Freitag, 24.05.2019 | jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

Montag, 23.09. bis Freitag, 27.09.2019 | jeweils 10:00 - 17:00 Uhr

■ **Palliative Praxis**

Eine palliative Versorgung beginnt bereits frühzeitig als interdisziplinäre Betreuung von Schwerkranken.

Dienstag, 09.10. bis Donnerstag, 11.10.2018 | jeweils 09:30 - 16:30 Uhr

Donnerstag, 08.11. und Freitag, 09.11.2018 | jeweils 09:30 - 16:30 Uhr

■ **Entspannungspädagogik -**

**Seminartage mit der Zahl des Lebens (2-Tagesseminar)**

Auf die leise Stimme des eigenen Herzens zu hören ist wichtig. Doch was, wenn die Außenwelt so laut ist, der Stress und die Hektik so groß, dass diese Stimme nicht mehr gehört wird? Wie viel schlauer als der Kopf ist eigentlich unser Körper - wenn es um Entspannung geht?

Mittwoch, 06.02. und Donnerstag, 07.02.2019 oder

Freitag, 08.03. und Samstag, 09.03.2019 oder

Donnerstag, 16.05. und Freitag, 17.05.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!

Stand 03.08.2018