

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastlinderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Therapien am Lebensende



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG

www.palliativakademie-bamberg.de



Referentin: Sabine Leinen

Physiotherapeutin, Heilpraktikerin, Palliative Care Fachkraft,
zertifizierte Referentin der DGP

Warum ich wurde, was ich bin

Die Physiotherapie, Beratung und Begleitung in der Palliativmedizin zu kombinieren habe ich als eine große Herausforderung angesehen. Ich unterrichte schon seit über 20 Jahren im Bereich der Physiotherapie/ Körperwahrnehmung. Die Weitergabe von Wissen an interessierte Menschen in der Kombination mit dem palliativen Gedanken bereitet mir sehr viel Freude. Palliativmedizin, Betreuung und Begleitung empfinde ich auch aus der Sicht der Physiotherapie, als eine sehr sinnbringende Tätigkeit.

Wie ich wurde, was ich bin

1980-83 Physiotherapieausbildung, Uniklinik Hamburg-Eppendorf / Uniklinik Gießen
1983-2004 Physiotherapeutin in eigener Praxis, Schwerpunkt Osteopathie
2006 Heilpraktiker/2009 Meditationslehrer
2012/13 Palliative Care Ausbildung, Koordination und Führungskompetenz
2013-15 Koordinatorin Hospizverein und Teilzeit SAPV-Team
2016 Ausbildung zertifizierte Kursleiterin/Referentin DGP,Bonn
2014-2017 Physiotherapeutin- und Palliativ Care Fachkraft Palliativstation Merzig
Seit Oktober 2017 Selbstständige Referentin

Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst

Meine erste Begegnung mit dem Tod fand in einem Fahrstuhl statt. Ich war 17 Jahre, Praktikantin in einem Krankenhaus und musste einen Verstorbenen in die Prosektur bringen -alleine! Der Fahrstuhl blieb zwischen zwei Stockwerken stecken – 30 Min. Da habe ich mir vorgenommen, nie wieder so unvorbereitet mit einem toten Menschen in Kontakt treten zu müssen – alleine - und diese Erfahrung anderen mit auf den Weg zu geben!!! Erlaubt ist das, was gewünscht und zu (er)tragen ist!

Therapien am Lebensende unter Berücksichtigung der palliativen Symptome (20 UE)

■ **Donnerstag, 12.12. – Samstag, 14.12.2019 | jeweils 09:00 - 17:00 Uhr**

Therapien am Lebensende unter Berücksichtigung der palliativen Symptome, Konfliktsituationen Nähe / Distanz im familiären- / sozialen Umfeld, Körperwahrnehmungsstörungen / Sexualität und Achtsamkeitstraining / Meditation.

Erfahren Sie in diesem 3 Tages-Seminar die Möglichkeiten praktisch umsetzbarer Techniken für Palliativsymptomatischen, Körperwahrnehmungsstörungen und Konfliktsituationen im familiären / sozialen Bereich, und wie Sie sich dafür sensibilisieren und Ressourcen aktivieren.

Inhalte:

■ **Therapien aus der Physiotherapie**

- entstauende Maßnahme
- Wickel
- Packungen
- Waschungen
- Atemtherapie
- Akupressur
- Lagerung

■ **Konfliktlösung, Nähe/Distanz**

- Kommunikationsebenen
- Massage
- Einreibungen
- Waschungen
- tägliche Pflege

■ **Achtsamkeitstraining/Meditation**

- geführte Meditationen
- Körperwahrnehmungstraining

Dieses Seminar richtet sich an Hospizbegleiter, Pflegende und betroffene An- und Zugehörige, die palliativbegleitend tätig sind.

Wir bitten Sie mitzubringen:

- eine dünne Regenjacke
 - bequeme Klamotten
 - eine Decke
 - ein kleines Kissen
 - ein Handtuch
- Isomatten sind in der Akademie vorhanden.

■ **Kosten:** 275,00 EUR

- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
- Verbindliche Anmeldung bis zum 28.11.2019.

Weitere Veranstaltungen 2019:

■ **Wohlfühltag - Mit allen Sinnen leben**

Dieses Seminar bietet eine Einladung zum Leben für Mitarbeiter/innen in der Pflege und in der Betreuung von Menschen am Lebensende und für Mitarbeiter/innen im sozialen Bereich.

Wir alle sind durch unser fürsorgliches Handeln geprägt und manchmal fragen wir uns vielleicht: "Wieviel Tod ertrage ich?"

Freitag, 15.11. und Samstag, 16.11.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Ausbildung zur/m Familientrauerbegleiter/in Grundausbildung StillBirth Care® (210 UE)**

Für diejenigen, die Familien in stürmischen Situationen des Lebens begleiten wollen. Das Sterben und der Tod gehört zu unserem Leben wie das Geborenwerden. Doch, warum ist es dann so schwer für uns, unseren ganz natürlichen Trauerweg mit allem, was dazu gehört, zu gehen?

Freitag, 22.03. bis Sonntag, 24.03.2019

Freitag, 05.04. bis Sonntag, 07.04.2019

Freitag, 03.05. bis Sonntag, 05.05.2019

Freitag, 26.07. bis Sonntag, 28.07.2019

Freitag, 20.09. bis Sonntag, 22.09.2019

Freitag, 18.10. bis Sonntag, 20.10.2019

Freitag, 08.11. bis Sonntag, 10.11.2019

Montag, 02.12. bis Mittwoch, 04.12.2019

Freitag, 17.01. bis Sonntag, 19.01.2020

Freitag, 20.03. bis Sonntag, 22.03.2020 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Palliative Care**

Basiscurriculum nach M. Kern, M. Müller, K. Aurnhammer (160 UE)
Menschen in schwierigen Krankheits- und Lebensphasen eine kompetente Begleitung zur Sicherung einer größtmöglichen individuellen (Er-)Lebensqualität anzubieten, stellt eine Herausforderung für die Begleitenden dar.

Montag, 25.02. bis Freitag, 01.03.2019

Montag, 06.05. bis Freitag, 10.05.2019

Montag, 22.07. bis Freitag, 26.07.2019

Montag, 21.10. bis Freitag, 25.10.2019 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!

Stand 01.10.2018