

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Workshop: Was wäre, wenn ich jetzt gehe?



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG



Referentin: Sandra Pfisterer

Psychoonkologische Beraterin
Ausbilderin IHK
Notfallseelsorgerin (Ehrenamt)
Geschäftsführerin / Inhaberin PfiStar

Warum ich wurde, was ich bin

Ich musste an meinem 1. Ausbildungstag, mit 16 Jahren in der Verwaltung des Universitätsklinikum Heidelberg, den Todenschein eines Krebspatienten ablegen.

Während meiner kompletten Zeit im Bürojob wurde das Gefühl immer stärker mehr für die Menschen dasein zu wollen, als nur ihre Fälle zu bearbeiten und so habe ich mir meinen eigenen Weg gesucht und bin ihn gegangen.

Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben damit beeinflusst

Die erste Begegnung mit Sterben war als 9 jährige der Tod meiner Oma. Ich durfte sie nach ihrem Tod nicht mehr sehen, hatte sie damit leidend in Erinnerung.

Ich setzte lange Sterben mit Schmerz und Leid gleich und es dauerte lange, dieses Bild wieder abzulegen.

Dadurch ist mir in dieser Lebensphase besonders das Abschiednehmen für Patienten und deren Familien von Herzen wichtig.

Workshop: Was wäre, wenn ich jetzt gehe?

Wissen Sie, was wäre?

Wissen Sie was alles geregelt werden muss und was Sie jetzt schon regeln könnten?

Nein?

Hier bekommen Sie Antworten.

In einer lockeren Runde in einem 4-stündigen Workshop.

Für die meisten Menschen ist das Thema Tod unangenehm, vor allem wenn es um den eigenen geht. Deshalb ist es verständlich, dass auch um organisatorische Belange in diesem Zusammenhang ein großer Bogen gemacht wird. Aber ist das auch für alle Familienmitglieder gut?

Sich schon jetzt mit dem Thema zu beschäftigen kann ein Geschenk sein. Ein Geschenk an die Lieben, denen man Entscheidungen und damit Verantwortung, Last und organisatorische Arbeit abnimmt. Das meiste kann mit einer guten Anleitung vorab geregelt und geordnet werden.

Diese Ruhe für sich selbst und die Sicherheit, dass alles geregelt ist – das ist ein Geschenk an sich und seine Lieben!

Themen des 4-h-Workshops:

(keine Rechtsberatung, ausschließlich Infos)

1. Vollmachten, Patientenverfügung, Testament, Organspendeausweis ...
2. Versicherungen, Verträge, Abos, Vereine, Konten, Sparbücher...
3. Online-Nachlass, Social Media, Passwörter ...
4. Beerdigung und viele Infos rund um dieses Thema ...

Kursmaterialien für Teilnehmer:

- 1 Ordner inklusive Register und Ablagemappe
- 1 Handout zum Workshop
- 1 Anleitung und Checklisten für zu Hause
- 1 Downloadmöglichkeit (Vollmachten, Listen usw.)
- 4 wöchige E-Mail-Nachbetreuung
- 20 SOS-KARTEN
- 1 Newsletter, nur für Workshopteilnehmer (Reminder)

■ **Kosten:** 140,00 EUR (95€ Seminargebühr + 45€ Materialgebühr)

■ Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

■ Verbindliche Anmeldung bis 1 Woche vor dem jeweiligen Seminartermin.
Bitte gewählten Tag und Uhrzeit bei der Buchung angeben.

Termine 2018 / 2019:

- 24.11.2018 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 08.12.2018 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 02.02.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 02.03.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 30.03.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 04.05.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 25.05.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 20.07.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 28.09.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 26.10.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 23.11.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr
- 07.12.2019 - 10:00 - 14:00 Uhr

- 24.11.2018 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 08.12.2018 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 02.02.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 02.03.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 30.03.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 04.05.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 25.05.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 20.07.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 28.09.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 26.10.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 23.11.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr
- 07.12.2019 - 16:00 - 20:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!

Stand 29.07.2018