

# Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastlinderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

## Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

### Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14  
96047 Bamberg  
Tel. +49 951 509 061 00  
[www.palliativakademie-bamberg.de](http://www.palliativakademie-bamberg.de)  
[info@palliativakademie-bamberg.de](mailto:info@palliativakademie-bamberg.de)

### Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm  
Heinrichsdamm 33  
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



## Mit der Zeit zurecht kommen!

Zeit- und Selbstmanagement  
im Gesundheitswesen



**PALLIATIV**  
AKADEMIE  
BAMBERG



**Referent: Stephan Kutscher**  
Psychoonkologe (DKG),  
Berater und Coach

#### Warum ich wurde, was ich bin

Mein Leben ist ein Patchwork aus vielen beruflichen und privaten Stationen, für die ich sehr dankbar bin. Ich habe in meinem Leben immer wieder reflektiert, was gerade möglich und dran ist, und neue Möglichkeiten ergriffen. Immer schon hatte ich Interesse an Weiterentwicklung. Ich bin Querdenker, Vernetzer und arbeite gerne als Pionier.

#### Wie ich wurde, was ich bin

Im Anschluss an die Ausbildung als Krankenpfleger absolvierte ich das Studium der Sozialarbeit. Parallel dazu arbeitete ich im Rettungsdienst, sowie im Vorstand einer Hilfsorganisation. Aufsuchende Familienhilfe in schwerbelasteten Familiensystemen, wissenschaftliche Tätigkeiten im psychosozialen Bereich und lange Jahre als Psychoonkologe in Beratungsstelle und Klinik waren wichtige Meilensteine für mich. Zunehmend entwickelte sich neben dem klinischen Schwerpunkt mein Interesse an der Entwicklung von Organisationen. Heute berate ich Unternehmen und Organisationen, führe Seminare und Workshops durch, coache und supervidiere Einzelpersonen und Teams.

#### Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst

Begegnungen mit Sterben und Tod hatte ich in meiner Berufsausbildung als Krankenpfleger, später im Rettungsdienst bei Reanimationseinsätzen und schweren Verkehrsunfällen. In meiner Tätigkeit als Psychoonkologe in der Beratungsstelle und in der Klinik begleitete ich viele Patienten und Angehörige am Ende des Lebens. Hier kam zudem die Facette des Personals dazu. Der Tod meines Vaters nach langer Krankheit lies mich alles persönlich erleben. Meine Erfahrungen haben mich beeinflusst, Sterben und Tod als zum Leben zugehörig anzusehen, mich selbst nicht mehr so wichtig zu nehmen, das Leben aktiv zu gestalten, noch mehr im Hier und Jetzt zu leben und meine Beziehungen zu pflegen. Mein christlicher Glaube gibt mir dabei Halt und Orientierung.

#### Veröffentlichungen:

„Kommunikation mit Schmerzpatienten“ in Nichtmedikamentöse Schmerztherapie, Thieme 2018, in Vorbereitung.

## Mit der Zeit zurecht kommen! Zeit- und Selbstmanagement im Gesundheitswesen

■ **Samstag, 05. Oktober 2019 | 9:30 - 17:00 Uhr**

„Denn Zeit ist Leben. Und das Leben wohnt im Herzen.“ (Michael Ende)

Im Gesundheitsbereich ist Zeit heute zum Luxusgut geworden. Die Arbeitsdichte hat sich in den vergangenen Jahren enorm erhöht. Immer neuen Anforderungen gilt es gerecht zu werden. Wir stehen oft zwischen den Stühlen. Einerseits wollen wir den Patienten und Angehörigen gerecht werden, andererseits kommen viele andere Aufgaben hinzu, die ebenfalls bewältigt werden sollen. Die Knappheit an Personal verdichtet die Situation. Wie kann dies gelingen?

Dieses Seminar bietet Ihnen Gelegenheit, den eigenen Zeitverbrauch zu analysieren und zu reflektieren. Es werden praxiserprobte Ansätze vorgestellt. Sie werden ermutigt ihren Weg zu finden und zu gehen.

#### Im Seminar werden wir an diesen Kernfragen arbeiten:

Wohin versickert meine Zeit?

Welchen Zeitfallen und Störungen begegne ich?

Wie schaffe ich es die Ziele und Aufgaben im Auge zu behalten?

Wie kann ich Prioritäten setzen u. Aufgaben abgeben, ohne andere zu ärgern?

Wie kann ich mit der Informationsflut umgehen?

Wie reguliere ich meinen Stress, wenn es „eng“ wird?

Wie motiviere ich mich selbst?

Was kann ich machen, wenn ich mit meinem Zeit- und Selbstmanagement nicht mehr weiterkomme?

Welche Schritte kann ich in der Organisation gehen?

Wann ist es Zeit die Organisation zu verlassen?

Wie bereite ich einen Wechsel vor?

---

■ **Kosten:** 149,00 EUR

■ **Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.**

■ **Verbindliche Anmeldung bis zum 14.09.2019**

## Weitere Veranstaltungen von Stephan Kutscher 2019:

#### ■ **Mit Beschwerden souverän umgehen**

Lernen Sie, Beschwerden für Ihre Organisation zum Nutzen. Wie lenke ich das Gespräch, so dass beide Seiten zufrieden sind? Wie konstruktiv mit Ärger und anderen Emotionen umgehen? Was steckt hinter den Emotionen?

Samstag, 29.06.2019 | 9:30 - 17:00 Uhr

#### ■ **Mit allen Mitarbeitern ans Ziel kommen - Mitarbeiterführung – Grundlagen**

Führung in Sozial- und Gesundheitsorganisationen ist seit je her ein herausforderndes Thema. Die Mitarbeiter haben sich bewusst für diesen Bereich entschieden, um "mit Menschen zu arbeiten". Daher bedürfen sie einer gezielten Führung, die es ermöglicht, dass sie ihre Bedürfnisse gesund leben können und sich langfristig an die Organisation binden.

Samstag, 13.07. und Sonntag, 14.07.2019 | jeweils 9:30 - 17:00 Uhr

#### ■ **Veränderungen positiv gestalten – lebe Changemanagement!**

Im Seminar lernen Sie geeignete Strategien kennen, um am Ball zu bleiben. Wie stoßen Sie Veränderungen an? Wie können Sie betroffene vorbereiten? Welche Werkzeuge sind in der Praxis sinnvoll? Wie können Sie mit Widerstand umgehen?

Samstag, 14.09.2019 | 9:30 - 17:00 Uhr

#### ■ **Kommunikation und Schmerz**

In dieser Veranstaltung lernen Sie Schmerzlinderung über kommunikative Techniken kennen und üben diese praxisnah ein.

Freitag, 29.11.2019 | 09:30 - 17:00 Uhr

#### ■ **Innere Haltung, Imagination und Ablenkung in der Schmerztherapie**

Ist Schmerz Leid? Wie begegne ich Patienten mit Schmerzen? Wie kann ich auf Schmerzerleben Einfluss nehmen?

Donnerstag, 05.12.2019 | 9:30 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnahmegebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten). Programmänderungen vorbehalten!

Stand 21.10.2018