

# Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

## Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

### Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14  
96047 Bamberg  
Tel. +49 951 509 061 00  
[www.palliativakademie-bamberg.de](http://www.palliativakademie-bamberg.de)  
[info@palliativakademie-bamberg.de](mailto:info@palliativakademie-bamberg.de)

### Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm  
Heinrichsdamm 33  
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



# Raus aus der Nettigkeitsfalle! Stehen Sie zu sich!



**PALLIATIV**  
AKADEMIE  
BAMBERG



**Dozentin: Corinna Sonja Stenzel**

Coach für Selbstkenntnis, Selbstliebe und Selbstbewusstsein

Ich darf mich zu den dankbaren Menschen zählen, die ihre innere Berufung zum Beruf machen durften. Ich bin mein bisheriges Leben lang immer auf der Suche nach einem Gefühl von Ankommen, Geborgenheit und Zuhause sein gewesen. Ich habe dieses Zuhause an Orten und in anderen Menschen gesucht, bis ich es da gefunden habe, wo ich als letztes danach suchte: in mir selbst. In jedem von uns gibt es dieses Zuhause - einen Ort, an dem wir uns selbst ganz nahe sind und uns voll und ganz aufgehoben fühlen.

Von diesem inneren Zuhause geht all unsere Kraft aus. Und hin zu dieser Kraft begleite ich Menschen mit meiner Arbeit. Ich nehme sie mit auf eine Heimreise zu sich selbst. Und der Tod und das Bewusstsein über unsere eigene Sterblichkeit sind unsere wertvollsten Wegbegleiter auf dieser Heimreise. Sie erinnern uns täglich daran, wie kostbar das Leben ist und dass es sich lohnt, es bewusst zu leben. Und ein bewusstes Leben bedeutet immer ein authentisches und liebevolles Leben als Du selbst!

In meinem Fall war meine innere Heimreise auch mit einer örtlichen Heimreise verbunden. Nach meinem Masterabschluss in der Erwachsenen- und Weiterbildung an der Uni in Bamberg und meiner Trainings- und Coachin-gausbildung in Wiesloch habe ich meiner Arbeit als Management-Beraterin in Düsseldorf den Rücken gekehrt und bin nun von Herzen gerne auch in meiner fränkischen Heimat wieder angekommen und freue mich jetzt sehr darauf, Ihnen hier zu begegnen!

## Raus aus der Nettigkeitsfalle! Stehen Sie zu sich!

■ Samstag, 25.07.2020 | 09:00 - 17:00 Uhr

Nett zu sein ist wundervoll. Doch das ist es nur dann, wenn wir uns selbst dabei nicht aufgeben.

Oft sorgen wir uns gerade in Pflegeberufen so sehr um das Wohl der anderen, dass wir unser eigenes Wohl dabei ganz vergessen. Wir sind für den Patienten da und wollen es unseren Kollegen immer recht machen. Dabei kann es gefährlich sein, wenn Sie immer nur "nett" sind. Denn dann vergessen Sie etwas ganz Wichtiges: Auch auf sich selbst zu achten und für das, was Sie brauchen, einzustehen!

In diesem Workshop wollen wir uns deshalb gemeinsam daran erinnern, wie wertvoll wir sind und wie sehr wir es verdient haben, anderen auf Augenhöhe zu begegnen. Sei es im Gespräch mit Kollegen aus dem Pflgeteam, mit Ärzten, Vorgesetzten, Angehörigen oder Patienten, hören wir auf, unser Licht unter den Scheffel zu stellen! Sie haben so vieles geschafft, auf das Sie stolz sein dürfen. Sie machen Ihre Arbeit gut. Sie sind wer! Zeigen Sie sich! Ihre Meinung und was Sie empfinden ist wichtig und relevant. Seien Sie nicht "brav", sondern sagen Sie, was Sie denken. Sagen Sie es liebevoll und wertschätzend, aber gleichzeitig ehrlich und ganz unzensiert. Genau das lernen Sie in diesem Workshop. Sie lernen, Sie selbst zu sein, das Wort zu ergreifen und zu sich zu stehen.

---

■ Kosten: 110,00 EUR

■ Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.

■ Verbindliche Anmeldung bis zum 10.07.2020.

## Weitere Veranstaltungen von Corinna Sonja Stenzel 2020:

■ **Teamwork! -**

**Wie Sie als authentisches Pflege-Team zusammenwachsen**

Ein Mensch ist dann in seiner Kraft, wenn er er selbst sein kann. Und ein Team ist dann ein starkes Team, wenn sich jedes Teammitglied authentisch mit seinen ganz eigenen Stärken und Talenten einbringen kann.

Samstag, 02.05.2020 | 09:00 - 17:00 Uhr

■ **Erfolgreich kommunizieren in der Pflege**

Die Kommunikation im Pflgeteam oder das Gespräch mit dem Patienten und dessen Angehörigen kann schwierig sein. Gelingende Kommunikation ist der Schlüssel für ein effektives Zusammenarbeiten im Team und für einen klaren Kontakt zum Patienten.

Samstag, 27.06.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Die wundervolle Macht der achtsamen Sprache in der Pflege**

Wie kann ich mein Sprechen bewusst einsetzen? Wie kann ich durch mein Sprechen mir und meinen Patienten gut tun? In der Sprache liegt eine geheimnisvolle Kraft. Es lohnt sich, sie in unser Bewusstsein zu holen.

Samstag, 11.07.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr

■ **Mein größtes Weihnachtsgeschenk an mich und meine Patienten - Finden und leben Sie Ihren Genius!**

Wer bin ich eigentlich? Was macht mich unverwechselbar? Was bringt meine Augen zum Leuchten? Was fasziniert und berührt mich an der palliativen Pflege im Herzen? Finden und leben Sie Ihren innersten Kern und bringen Sie sich damit sinnstiftend und erfüllend ein!

Samstag, 05.12.2020 | 09:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten).

**Programmänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere AGB!**

Stand 01.03.2020