

Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14
96047 Bamberg
Tel. +49 951 509 061 00
www.palliativakademie-bamberg.de
info@palliativakademie-bamberg.de

Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm
Heinrichsdamm 33
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



Selbstschutz und Selbstverteidigung für medizinisches Personal - Fachseminar Basic 1



PALLIATIV
AKADEMIE
BAMBERG



Dozentin: Kati Johannsen

examinierte Krankenschwester, seit 1999 selbstständig mit www.redsundesign.de & www.selbstschutzseminare.de, Shaolin Kungfu - Schwarzgurt _ Full Instructor, Jeet Kune Do - A. Instructor, Aikido - 2. DAN (2. Meistergrad), Repräsentantin des sizilianischen Messerduells: Santa Maria - für Hamburg, Profilerin 2b (Team Sabrina Rizzo), NLP , Coach, Personaltrainerin

Warum ich wurde, was ich bin.

Als junge Frau war ich 6 Jahre lang Opfer massiver häuslicher Gewalt. Zwischen visueller - verbaler und körperlicher Gewalt verschwammen die Grenzen in täglicher Tortour und traumatisierten mich über Jahre. Scham, Unfähigkeit, Fassungslosigkeit und Todesangst bestimmten mein Leben.

Wie ich wurde, was ich bin.

Ich flüchtete aus der Stadt, die meine Heimat war und begann eine harte mentale und körperliche Ausbildung. Heute, 17 Jahre später bin ich eine erfahrene und glückliche Trainerin für den Selbstschutz. Einer meiner Schwerpunkte ist der Selbstschutz im medizinischen Kontext.

Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst.

Sterben und Tod erlebte ich in meinem Leben durch das Gefühl der eigenen Todesangst, der Panik und der Hilflosigkeit. Vertrauen in die eigene Stärke und Lebensmut zu erlangen ist für mich wesentlicher Bestandteil meiner Arbeit. Sterben gehört zum Leben. Wenn wir im Leben lernen, wie wir loslassen können, haben wir keine Angst mehr vor dem Sterben. Ich habe viele Freunde und Verwandte schon gehen lassen müssen. Ich bin dankbar, dass sie in meinem Leben waren und ich behalte sie in ganz liebevoller Erinnerung.

Selbstschutz und Selbstverteidigung für medizinisches Personal - Fachseminar Basic 1 (Tagesseminar)

- Freitag, 08.05.2020
- Samstag, 12.09.2020
- Samstag, 24.10.2020 jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

Das Seminar vermittelt theoretische und praktische Kenntnisse, um Bedrohungslagen durch Menschen unter Schmerzen, Drogen, Verwirrung oder Panik realistisch einschätzen und sich in Gefahrensituationen angemessen zu verhalten.

Inhalte des Seminars:

- Selbstverteidigung und die entsprechende Gesetzeslage in Deutschland
- Primärziele der Notwehr
- Täterperspektiven: Wie sieht der Täter die Situation? Wie wird er agieren? Täterprofile
- Entscheidungskriterien für die Strategiewahl bei Deeskalation und Eskalation
- Sachliches Handeln und der Umgang mit Emotionen
- Opferverhalten: Erkennen und Vermeidung von eigenem Opferverhalten
- Verhalten bei mehreren Angreifern und in Menschenmengen

Was Sie nach dem Basis-Seminar können:

- Gefahren rechtzeitig erkennen, vermeiden und bewältigen
- Bedrohungslagen durch Menschen unter Schmerzen, Drogen, Verwirrung oder Panik realistisch einschätzen
- Wichtige Distanzen der Notwehr kennen und wahren
- Strategien zum Umgang mit der eigenen Panik: Stress und Schockstarre bewältigen
- Entfesseltechnik
- Befreiungsgriffe für typische Würge-, Festhalte- und Klammergriffe (16)

-
- **Kosten: 170,00 EUR**
 - Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
 - Verbindliche Anmeldung bis jeweils drei Wochen vor Seminarbeginn. Bitte gewähltes Seminardatum bei der Anmeldung angeben.

Weitere Veranstaltungen 2020 in der Palliativakademie Bamberg:

- **Atem spüren – modernes Stressmanagement**
In einer hektischen, schnelllebigen Zeit mit den Erwartungshaltungen der stetigen Erreichbarkeit kann es gut tun wieder zu sich selbst zu finden , sich wieder ins Lot zu bringen zu spüren wonach uns der SINN tatsächlich steht und unseren Atem wieder zu spüren.
Mittwoch, 17.06.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr
- **Raus aus der Nettigkeitsfalle - Stehen Sie zu sich!**
Nett zu sein ist wundervoll. Doch das ist es nur dann, wenn wir uns selbst dabei nicht aufgeben. Oft sorgen wir uns gerade in Pflegeberufen so sehr um das Wohl der anderen, dass wir uns selbst zurücknehmen. Lernen wir, für uns selbst das Wort zu ergreifen!
Samstag, 25.07.2020 | 9:00 - 17:00 Uhr
- **Mein größtes Weihnachtsgeschenk an mich und meine Patienten - Finden und leben Sie Ihren Genius!**
Wer bin ich eigentlich? Was macht mich unverwechselbar? Was bringt meine Augen zum Leuchten? Was fasziniert und berührt mich an der palliativen Pflege im Herzen? Finden und leben Sie Ihren innersten Kern und bringen Sie sich damit sinnstiftend und erfüllend ein!
Samstag, 05.12.2020 | 09:00 - 17:00 Uhr
- **Wohlfühltag - Mit allen Sinnen leben**
Dieses Seminar bietet eine Einladung zum Leben für Mitarbeiter/innen in der Pflege und in der Betreuung von Menschen am Lebensende und für Mitarbeiter/innen im sozialen Bereich.
Wir alle sind durch unser fürsorgliches Handeln geprägt und manchmal fragen wir uns vielleicht: "Wieviel Tod ertrage ich?"
Montag, 07.12. und Dienstag, 08.12.2020 | jeweils 9:00 - 17:00 Uhr

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten).

Programmänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere AGB!

Stand 01.03.2020