

# Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

## Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

### Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14  
96047 Bamberg  
Tel. +49 951 509 061 00  
[www.palliativakademie-bamberg.de](http://www.palliativakademie-bamberg.de)  
[info@palliativakademie-bamberg.de](mailto:info@palliativakademie-bamberg.de)

### Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm  
Heinrichsdamm 33  
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



## Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in - Grundausbildung für StillBirth Care®



**PALLIATIV**  
AKADEMIE  
BAMBERG



**Dozentin: Helga Schmidtke**

Leitung Sternenkinderzentrum in Reinheim, Krankenschwester, Päd. pall. care und Pall. care Pflegefachkraft, Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin, Dozentin, Doula

**Warum ich wurde, was ich bin.**

Weil das Leben mich genau hierher an diesen Platz geführt hat und weil der Tod mit allem was dazu gehört mich schon immer fasziniert hat

**Wie ich wurde, was ich bin.**

Ganz klassisch von der Pike auf habe ich den Beruf der Krankenschwester erlernt und mir im Laufe der Jahre durch verschiedene Fachausbildungen unterschiedliches "Werkzeug" in meinen Koffer packen dürfen. Die Grundvoraussetzung war aber, glaube ich, das ich irgendwann einmal die Entscheidung getroffen habe, mich mit meinem eigenen Tod, meiner eigenen Sterblichkeit und meiner eigenen Trauer auseinanderzusetzen. Und dieser Prozess dauert bis heute an.

**Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst.**

Der Tod meiner Uroma. Und die Tatsache nicht auf die Beerdigung zu dürfen. Etwas, das ich sehr lange nicht verstanden habe. Ich lebe mehr „im Moment“, was für die meisten Menschen in meinem Umfeld sehr oft eine große Herausforderung ist. Viele Dinge sind einfach nicht mehr wichtig und haben auch keinen Platz mehr in meinem Leben.

**Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in -  
Grundausbildung für StillBirth Care®** nach Helga Schmidtke

Das Sterben und der Tod gehört zu unserem Leben wie das Geborenwerden. Doch – warum ist es dann so schwer für uns, unseren ganz natürlichen Trauerweg mit allem, was dazu gehört, zu gehen?

Wenn der Tod an unsere Türen klopft, bringt er nicht selten ganze Familiensysteme aus der Spur. Sprachlosigkeit und Fassungslosigkeit halten Einzug. Wir fühlen uns orientierungslos und wissen weder ein noch aus ...

Viele unterschiedliche Faktoren beeinflussen unsere Chance auf einen gesunden Trauerweg – und oftmals ist der Trauerbegleiter in solchen Situationen die einzige Orientierung für das gesamte System.

Genau deshalb muss ein Familientrauerbegleiter in solchen Situationen fest stehen und allen Gewittern, die da kommen, trotzen. Er muss das ganze Feld im Blick haben, die unterschiedlichen Bedürfnisse eines jeden Einzelnen wahrnehmen und um die unterschiedlichen Arten des Trauerns wissen.

Diese Ausbildung eignet sich für all diejenigen, die Familien in solchen Situationen der Stürme des Lebens begleiten wollen. Ein grundsolides Fundament wird innerhalb dieser einzigartigen Ausbildung geschaffen.

**Ausbildungsinhalte:**

- \* Persönlichkeitsarbeit
- \* Emotionen in der Trauerbegleitung
- \* Trauerweg
- \* Biografiearbeit
- \* Trauermodelle
- \* Kinder- und Jugendtrauer
- \* Planung und Durchführung von Trauergruppen
- \* Spiritualität
- \* Rituale / Brauchtum
- \* Selbstpflege
- \* Entspannung für und mit Kindern
- \* Schreibwerkstatt
- \* Post-mortem-Fotografie
- \* Männer / Papatrauer
- \* Systemisches Arbeiten

210 Unterrichtsstunden  
Abschluss: Zertifikat

- **Kosten: 550,00 EUR pro Seminarwoche**  
(Wir bitten um Überweisung der Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Seminarwoche.)  
**Gesamtkosten "Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in": 3300,00 EUR**
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
- Verbindliche Anmeldung bis zum 28.08.2020.

**Ausbildungswochen Grundausbildung (210 UE):**

- Montag, 14.09. bis Freitag, 18.09.2020
- Montag, 12.10. bis Freitag, 16.10.2020
- Montag, 09.11. bis Freitag, 13.11.2020
- Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2021
- Montag, 15.03. bis Freitag, 19.03.2021
- Montag, 12.04. bis Freitag, 16.04.2021

Seminarzeit:  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

**Fachweiterbildung StillBirth Care® (80 UE):**

(im Anschluss an die "Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in")

- Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021
- Montag, 06.12. bis Freitag, 10.12.2021

Seminarzeit:  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

- **Kosten: 440,00 EUR pro Weiterbildungswoche**  
(Wir bitten um Überweisung der Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Seminarwoche.)  
**Gesamtkosten "Fachweiterbildung StillBirth Care®": 1320,00 EUR**
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
- Verbindliche Anmeldung für die "Fachweiterbildung StillBirth Care®" bis zum 01.10.2021.

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten).

**Programmänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere AGB!**

Stand 01.03.2020