

# Die Palliativakademie Bamberg

Aus-, Fort- und Weiterbildung im Kontext von Palliative Care. Weil eine gute und würdevolle Begleitung am Lebensende auch Wissen braucht.

In den Seminaren, Workshops und Vorträgen der Palliativakademie Bamberg geht es um Themen wie Symptomlastminderung und deren verschiedene Facetten, um Sterbebegleitung und um praktische Unterweisungen für Pflegekräfte zur Wund- und Portversorgung wie zur Aromatherapie. Speziell letztere kann sehr zur Entspannung des Körpers und zum seelischen Ausgleich der PatientInnen beitragen. Besonders wichtig ist die Kommunikation: zu lernen, das Empfinden für den richtigen Ton, die richtigen Worte auch in Phasen zu entwickeln, in denen Zeitdruck und Stress ganz besonders auf der Situation lasten. Aber auch zu lernen, seine eigenen Empfindungen und Emotionen innerhalb seiner Familie, des Teams oder gegenüber PatientInnen und ihren Angehörigen in Worte zu fassen. Denn auch damit kann es gelingen, das Gefühl der (zu) großen Verantwortung und von Zweifeln nicht übermächtig werden zu lassen und Lösungen zu finden.

Ein weiteres Augenmerk legt die Palliativakademie Bamberg auf den Bereich der Still Birth Care, der Pflege und Betreuung von Angehörigen von Sternenkindern – von der schmerzhaften Diagnose bis zum Abschied vom Kind. Auch hier, und ganz besonders hier geht es neben dem immer aktuellsten Fachwissen auch um die emotionale und seelische Pflege der Betroffenen. Und darum, ihnen den Anfang eines Weges in eine Zukunft zu zeigen.

## Wir stehen Ihnen gern zur Verfügung

### Palliativakademie Bamberg

Sodenstraße 14  
96047 Bamberg  
Tel. +49 951 509 061 00  
[www.palliativakademie-bamberg.de](http://www.palliativakademie-bamberg.de)  
[info@palliativakademie-bamberg.de](mailto:info@palliativakademie-bamberg.de)

### Parkmöglichkeiten

Park and Ride Heinrichsdamm  
Heinrichsdamm 33  
96047 Bamberg

- 5 Gehminuten zur Akademie
- Die Parkgebühren werden von uns übernommen.



## StillBirth Care® Fachausbildung zum/zur Sternenkindbegleiter/in



**PALLIATIV**  
AKADEMIE  
BAMBERG



**Dozentin: Helga Schmidtke**

Leitung Sternenkindzentrum in Reinheim, Krankenschwester, Päd. pall. care und Pall. care Pflegefachkraft, Kinder-, Jugend- und Familientrauerbegleiterin, Dozentin, Doula

**Warum ich wurde, was ich bin.**

Weil das Leben mich genau hierher an diesen Platz geführt hat und weil der Tod mit allem was dazu gehört mich schon immer fasziniert hat

**Wie ich wurde, was ich bin.**

Ganz klassisch von der Pike auf habe ich den Beruf der Krankenschwester erlernt und mir im Laufe der Jahre durch verschiedene Fachausbildungen unterschiedliches "Werkzeug" in meinen Koffer packen dürfen. Die Grundvoraussetzung war aber, glaube ich, das ich irgendwann einmal die Entscheidung getroffen habe, mich mit meinem eigenen Tod, meiner eigenen Sterblichkeit und meiner eigenen Trauer auseinanderzusetzen. Und dieser Prozess dauert bis heute an.

**Wie meine erste Begegnung mit Sterben und Tod für mich war und wie mich die Beschäftigung damit in meinem Leben beeinflusst.**

Der Tod meiner Uroma. Und die Tatsache nicht auf die Beerdigung zu dürfen. Etwas, das ich sehr lange nicht verstanden habe. Ich lebe mehr „im Moment“, was für die meisten Menschen in meinem Umfeld sehr oft eine große Herausforderung ist. Viele Dinge sind einfach nicht mehr wichtig und haben auch keinen Platz mehr in meinem Leben.

**StillBirth Care® -  
Fachausbildung zum/zur Sternenkindbegleiter/in (290 UE)**

nach Helga Schmidtke

Wird ein Kind still geboren, gerät das betroffene Familiensystem völlig aus den Fugen.

Eine Sternenkindbegleiterin muss deshalb in ihrem Koffer viele unterschiedliche Werkzeuge haben und mit beiden Beinen fest im Leben stehen.

Die Begleitung betroffener Familien hat viele unterschiedliche Facetten und beginnt oft schon in den Situationen eines unerfüllten Kinderwunsches, einer Diagnose in der Pränatalmedizin, bei der Begleitung in der Kliniksituation, bei Fragen zu Bestattungsmöglichkeiten, bei Trauerbegleitungen, dem WARUM? und bei noch vielen anderen Themen mehr.

Die dazugehörige Ausbildung ist dementsprechend arbeitsintensiv und umfangreich, stellt aber eine lohnende und wichtige Voraussetzung dafür dar, den betroffenen Eltern eine nachhaltige Unterstützung zu sein.

Die Philosophie von „StillBirth Care® nach Helga Schmidtke“ ist eine Ausbildung, die die ganzheitliche Begleitung der Familien im Blick hat, und die schon weit vor der Geburt eines Sternenkindes beginnt.

Wir alle bestehen aus Körper, Geist und Seele und alle drei Aspekte müssen in der Arbeit und im Leben gleichgewichtig bedacht werden, um ein gutes Ergebnis für die betroffenen Eltern erreichen zu können.

Leider wird in der bestehenden Arbeit in den Krankenhäusern und Geburtsstationen der rein schulmedizinische Aspekt überbetont. Die beiden anderen Anteile wie Geist und Seele werden nicht bedacht.

Diese Fortbildung mit einem ausgesuchten Expertenteam füllt hier eine lang bestehende Lücke und zeigt neue Wege auf, damit die Familie vor, während und nach der Geburt ganzheitlich und umfassend begleitet werden kann.

Nach erfolgreichem Abschluss der Grundausbildung erhalten Sie das Zertifikat für die "Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in".

210 Unterrichtsstunden Grundausbildung Familientrauerbegleitung

80 Unterrichtseinheiten Fachweiterbildung StillBirth Care®

Schriftliche Abschlussarbeit: themenbezogen

Abschluss: Zertifikat

- Gesamtkosten Fachausbildung StillBirth Care®: 4620,00 EUR
- Die Anzahl der Teilnehmer ist auf 12 begrenzt.
- Verbindliche Anmeldung bis zum 28.08.2020
- Sofern Sie die "Grundausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in" bereits erfolgreich absolviert haben, besteht die Möglichkeit zur verbindlichen Anmeldung für die "Fachweiterbildung StillBirth Care®" bis zum 03.09.2021.

**Ausbildungswochen Grundausbildung (210 UE):**

- Montag, 14.09. bis Freitag, 18.09.2020
- Montag, 12.10. bis Freitag, 16.10.2020
- Montag, 09.11. bis Freitag, 13.11.2020
- Montag, 11.01. bis Freitag, 15.01.2021
- Montag, 15.03. bis Freitag, 19.03.2021
- Montag, 12.04. bis Freitag, 16.04.2021

Seminarzeit:  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

- Kosten: 550,00 EUR pro Ausbildungswoche  
(Wir bitten um Überweisung der Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Beginn der jeweiligen Ausbildungswoche.)

**Ausbildungswochen StillBirth Care® (80 UE):**

(im Anschluss an die "Ausbildung zum/zur Familientrauerbegleiter/in")

- Montag, 18.10. bis Freitag, 22.10.2021
- Montag, 06.12. bis Freitag, 10.12.2021

Seminarzeit:  
jeweils 09:00 - 17:00 Uhr

- Kosten: 440,00 EUR pro Ausbildungswoche  
(Wir bitten um Überweisung der Gebühr bis spätestens drei Wochen vor Beginn des jeweiligen Ausbildungswochenende.)

Sollte eine Veranstaltung in unseren Räumen beispielsweise wegen zu geringer Teilnehmeranzahl oder wegen anderweitiger zum Zeitpunkt des Angebots nicht abzusehender Gründe ausfallen, werden wir Sie rechtzeitig benachrichtigen. Wir erstatten Ihnen entweder die bereits gezahlte Teilnehmergebühr in voller Höhe zurück oder belassen die durch Ihre Zahlung erfolgte Teilnahmeberechtigung als gültig für einen Ersatztermin oder eine andere Veranstaltung in diesem preislichen Umfang. Wir übernehmen keine Haftung für Kosten, die Ihnen außerhalb unserer Räume entstanden sind (z. B. Fahrt- oder Unterbringungskosten).

**Programmänderungen vorbehalten! Bitte beachten Sie unsere AGB!**

Stand 01.03.2020